

## ÇOCUKLARDA UÇUCU YAĞ ZEHİRLENMELERİ



A.B.D. Zehir Danışma Kurumunun son 10 yılda uçucu yağlardan dolayı gerçekleşen zehirlenme vakalarına ait rapor yayımlanmıştır. Bu raporda;

Uçucu yağ ve benzeri aromaterapi ürünlerine ilginin çok büyük oranda arttığı, her evde bir veya birkaç çeşit bulunan bu yağlardan zehirlenme vakalarına sık rastlandığı bildirilmiştir.

Kuruma gelen uçucu yağ zehirlenmesi ile ilgili her 5 ihbardan 4'ünün bir çocuğa ait olduğu rapor edilmiştir. Yapılan açıklamada, çocukların genellikle hoş kokularına aldanarak yağ yutmaya çalıştıkları ancak yutma sırasında acı ve yakıcı lezzete karşı oluşan ani reaksiyon ile yağın soluk borularına ve ciğerlerine kaçtığı, zaatüre belirtilerine benzeyen boğulmalar yaşadıklarına yer verilmiştir. Yarım çay kaşığı uçucu yağ zehirlenme için yeterlidir. Oral kullanım dışında çocukların uygun olmayan şekillerde ve miktarda yağları ciltlerine döktükleri veya bu yağları soluyarak yine zehirlendikleri rapor edilmiştir.



Çocukların ciltleri çok incedir ve bir yetişkine göre hızla ve çok miktarda kanlarına karışmaktadır. **Özellikle mentol taşıyan yağların solunum felci oluşturabileceği bildirilmiştir. Kâfur ise çocuklarda kontrol edilemeyen epileptik nöbetlere sebep olur.**



**Kâfur, karanfil, lavanta, ökaliptus, kekik, çay ağacı ve sedir yağları çocuklar için zehirlidir ve bu yağlar ile çok sayıda çocuk zehirlenme vakası bildirilmiştir. Zehirlenme belirtileri olarak; huzursuzluk, halüsinasyon, nöbet, yanma hissi ve ciddi solunum problemleri görülür.**

Evlerde bulunan uçucu yağların kapaklarının kesinlikle çok iyi kapatılmış olması ve çocukların kolayca erişemeyecekleri yerlerde saklanması gereklidir. Aileler yine bu yağları bebek ve çocuklara uygulamadan önce mutlaka bir sağlık profesyoneline danışmalıdır. Bu yağlar hiçbir şekilde ağızdan alınmamalıdır.